

きょうのメニュー



4月14.28日(金)



ごまご飯



焼き肉

ポテトサラダ



中華スープ



今日の主菜は、お肉たっぷり“焼き肉”です！納品してもらったお肉屋さんのお肉が柔らかくて美味しいので、しっかり焼いても乳児さんにも食べやすくなっています！(^^)！焼き肉のたれは手作りで、醤油ベースにニンニク・長ねぎ・すりごまが入っています。ごはんが進む味付けです♪

エネルギー 440Kcal タンパク質 12.0g
脂質 15.0g 塩分 1.2g